

Har du næsepolypper?*

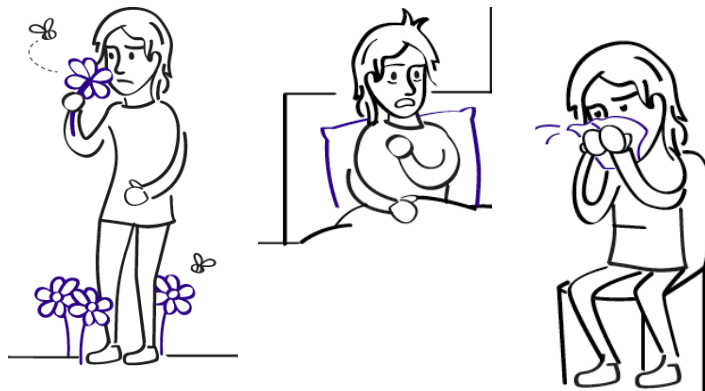
Så se her, hvordan du får hjælp!

Næsepolypper føles, som om du holder vejret, hver gang du lukker munden! Næsen er stoppet til, snottet løber, og du har svært ved at lugte og smage. Du får let ondt i hovedet og føler dig ofte træt.

Heldigvis behøver det ikke at være sådan.

Ny forskning og nye behandlinger betyder, at de fleste i dag kan få kontrol over deres næsepolypper med medicin. Med den rette behandling kan du...

- Trække vejret gennem næsen
- Slippe for konstant snot i næsen
- Undgå trykkende hovedpine
- Dufte blomster og lugte faresignaler
- Smage mad og drikkevarer
- Sove uden problemer



Kan du sige **JA** til alt det, har du kontrol over dine næsepolypper.

Er svaret **NEJ**, bør du gå til en øre-næse-halslæge, for så kan du formentlig få en behandling, der kan hjælpe dig til at få det bedre.

Husk!

Du kan tage direkte kontakt til en øre-næse-halslæge uden henvisning.

Du skal blot ringe og bestille tid.

Du kan google dig frem til din nærmeste øre-næse-halslæge.

Går IKKE over af sig selv

Næsepolypper kan i langt de fleste tilfælde holdes nede med behandling. Tal med en øre-næse-halslæge om, hvilken behandling, der er den rette for dig.

Hvis øre-næse-halslægen ikke kan hjælpe dig med at få kontrol over næsepolypperne, kan du bede om en henvisning til en specialist på hospitalet. Her er der endnu flere muligheder for at hjælpe dig.

Hænger sammen med astma

65 % af danskere med næsepolypper har også astma.¹ De to lidelser skyldes nemlig den samme underliggende betændelsestilstand, kaldet for type 2-inflammation. Din øre-næse-halslæge eller lungelæge kan undersøge dig for astma. Har du både næsepolypper og astma, kan du tale med lægen om behandlinger, der tager højde for begge dele.

¹ Kilde: Håkansson K, Thomsen SF, Konge L et al. A comparative and descriptive study of asthma in chronic rhinosinusitis with nasal polyps. Am J Rhinol Allergy 2014;28:383-7.

*At have næsepolypper kaldes på fagsprog for kronisk bihulebetændelse med næsepolypper.

Kvikguide til behandling

Der er mange former for behandling af næsepolypper - og de senere år er der kommet nye muligheder til. Det er muligt, du skal prøve flere behandlinger, før du finder den, der kan holde dine næsepolypper nede.

1. Basis: Saltvand og næsespray

Saltvandspray og forskellige typer næsespray med binyrebarkhormon er basisbehandling af næsepolypper. Behandlingen får du via en øre-næse-halslæge.

2. Tidsbegrænset tillægsbehandling

Tabletter eller indsprøjtning med binyrebarkhormon kan være tillægsbehandling i en afgrænset periode, hvis basisbehandlingen ikke har nok effekt. Den behandling får du også hos en øre-næse-halslæge.

3. Operation

Operation er muligt, når næsepolypperne ikke forsvinder trods basis- og tillægsbehandling. Din øre-næse-halslæge vil henvise dig til en øre-næse-halsafdeling på hospitalet. Operationen foregår i fuld bedøvelse og hjælper de fleste. Du vil gå til kontrol på hospitalet, og hvis alt går som planlagt, sendes du retur til din øre-næse-halslæge.

4. Biologisk behandling

Kommer næsepolypperne tilbage inden for tre år efter operationen, kan det være, at du vil blive tilbudt behandling med et biologisk lægemiddel. Biologisk behandling er for dig, der trods behandling med næsespray, tillægsbehandling og operation stadig er generet af næsepolypperne. Mens de andre behandlingsformer behandler polypperne, behandler biologisk behandling den underliggende inflammation, der er årsag til næsepolypper. Behandlingen fås kun på hospitalet og kræver, at din øre-næse-halslæge henviser dig til en specialiseret hospitalsafdeling.

Vil du vide mere
om næsepolypper?
Se [ATOPISKTALTDK](https://atopisktalet.dk)



Her finder du hospitaler, der
behandler svære næsepolypper
(hvis standardbehandlinger ikke har hjulpet dig)

Få en henvisning til en specialiseret afdeling på hospitalet hos din øre-næse-halslæge. Her kan I sammen lægge en plan for, hvad der skal til for, at du mærker mindst muligt til næsepolypperne.