

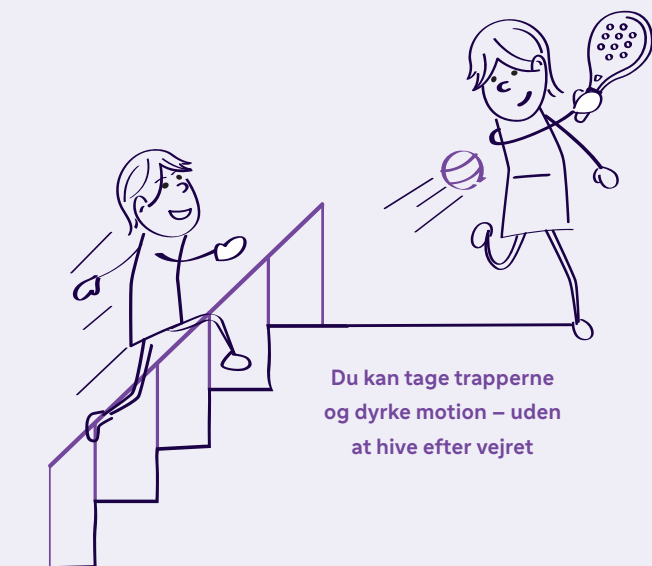
Har du styr på din astma? Eller styrer din astma dig?

I Danmark er der desværre mange mennesker, der oplever, at deres astma forhindrer dem i at leve det liv, de drømmer om.

Sådan behøver det ikke være.

De fleste kan leve deres liv med astma fuldstændig ligesom mennesker uden astma. De skal selvfølgelig tage den medicin, der skal til for at holde astmaen nede. Men så kan de fleste også gøre de ting, de vil, uden at astmaen begrænser dem. **Det vil sige, at...**

Ny forskning viser, at
60%
...af alle danskere med svær astma bliver behandlet hos egen læge - selvom de burde få hjælp hos en lungespecialist på et hospital.*



Du kan tage trapperne og dyrke motion – uden at hive efter vejret

Du kan sove stabilt om natten – uden at vågne af hosteanfald



Du kan gøre det, du vil i dit liv – uden at være bange for et astmaanfald

Kan du sige **JA** til alt det, har du styr på din astma

Er svaret **NEJ** bør du straks gå til lægen, for så er du sandsynligvis ikke velbehandlet

Astma går ikke over af sig selv

Faktisk kan astma blive værre med tiden, hvis du ikke får den rette behandling. Derfor er det vigtigt, at du taler med din læge, så I sammen kan sørge for, at din astma ikke generer dig.

Sådan får du hjælp

Er det din praktiserende læge, der hjælper dig med din astma? Og oplever du, at din astma begrænser dig? Så bed om en henvisning til en lungespecialist på en af landets lungeafdelinger eller privatpraktiserende lungelæge.

Behandling af astma

- hvem, hvad, hvor

Der er mange former for behandling af astma. Hvilken behandling, der hjælper dig, afhænger af, hvor lidt eller meget astma, du har.

Jeg mærker *kun lidt* til min astma

Har du mild astma, vil din praktiserende læge ofte kunne hjælpe dig med forskellige typer medicin i inhalatorer. Typisk vil en forebyggende inhalator 1-2 gange dagligt være tilstrækkeligt til, at du kan styre din astma.

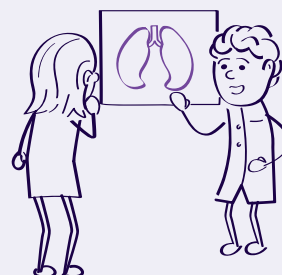
Jeg mærker *meget* til min astma

Har du moderat eller svær astma, kan det være, du har brug for en dybdegående undersøgelse af dine lunger hos en specialist. Bruger du forebyggende medicin, men hoster stadig og hiver efter vejret, bør du blive undersøgt af en specialist på et en af landets lungeafdelinger eller af en privatpraktiserende lungelæge. Tal med din læge om mulighederne og bed om en henvisning.

Praktiserende læge

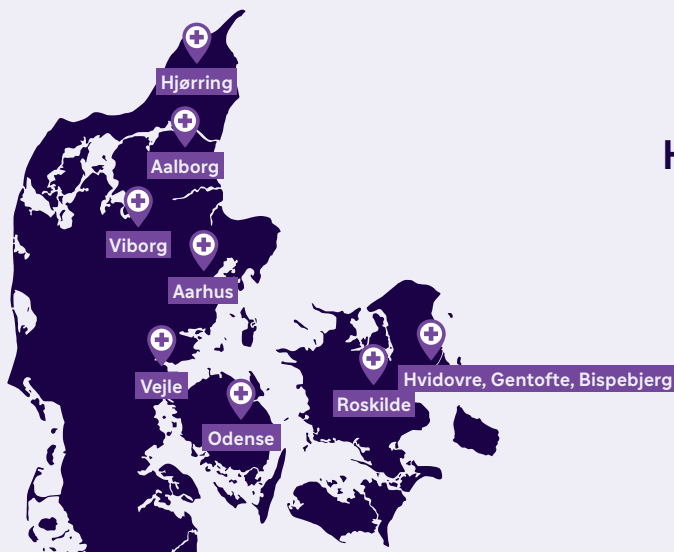


Lungespecialist



Godt nyt

Der er sket en stor udvikling inden for astmabehandlingen de senere år. Udviklingen af de mange nye behandlinger kan sikkert også komme dig til gode.



Her finder du *hospitalet*, der kan behandle svær astma

(hvis du ikke kan få styr på din astma)

Få en *henvisning til en lungeafdeling* på hospitalet eller en *privatpraktiserende lungelæge*.

Her kan I sammen lægge en plan for, hvordan du kan leve dit liv - uden at du mærker din astma.

Vil du vide mere om astma?
Se atopisktalkt.dk