

Du kan få kontrol over dit eksem

Ny viden og en lang række nye behandlinger har hjulpet mange danskere med at få kontrol over deres atopiske eksem. Det kan du også få.

Du behøver ikke at

Blive vanvittig
af konstant kløe

Sige nej,
når vennerne
inviterer ud

Dække dig til
for at skjule
dit eksem

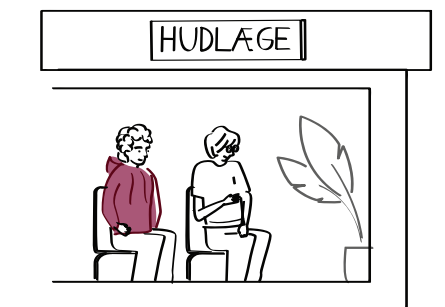
Hvem kan hjælpe dig med hvad?

Hvem, der kan hjælpe dig med at blive fri for atopisk eksem, afhænger af, hvor meget eksem du har, og hvor påvirket du er af det:



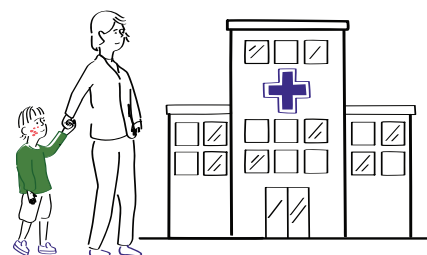
Din praktiserende læge

kan hjælpe dig, der har mild eksem. Fortsætter eksemet, skal du have en henvisning til en hudlæge.



Hudlægen

kan hjælpe dig, der bliver ved med at være påvirket af dit eksem. Hudlægen er specialist i hudsygdomme og har derfor adgang til flere typer behandling. Fortsætter eksemet trods intensiv behandling, skal du henvises til en hudafdeling på hospitalet.



Hospitalets hudafdeling

er for dig, der fortsat er meget påvirket af dit eksem. Her kan du få endnu flere typer behandling, også de nye lægemidler, der behandler selve årsagen til eksemet.

Hvornår er du i mål med din behandling?

Målet med enhver behandling for eksem er, at du får kontrol over dit eksem. Har du stadig eksem, er det muligt, at der vil være en anden behandling, der kan hjælpe dig bedre. Nogle gange skal du blot have justeret behandlingen; andre gange skal du prøve en anden behandling hos en hudlæge eller på hospitalets hudafdeling. Du er først i mål, når du kan leve det liv, DU drømmer om - uden at bekymre dig om eksem, kløe og alt det, der følger med.

Kom hurtigere i mål med en behandlingsplan

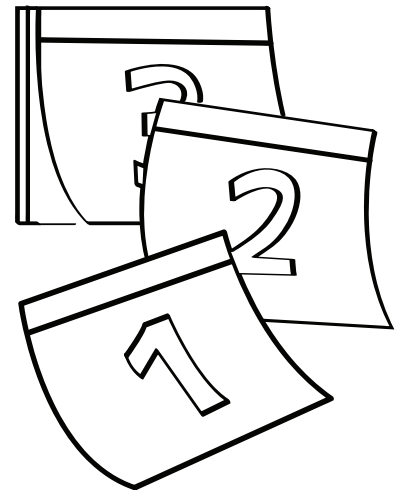
Uanset, om du er lidt eller meget plaget af eksem, bør du sammen med din læge fastsætte konkrete mål for din behandling i en behandlingsplan. Husk at angive tidspunkter for, hvornår du kan forvente den ønskede effekt af behandlingen.

Planen skal hjælpe dig med at nå målet: at få kontrol over eksemet og de gener, det har for dit liv. Hvis din behandler ikke kan hjælpe dig i mål, skal du bede om at blive henvist videre til en, der kan.

Er ventetiden lang?

Så kan du gøre to ting:

- 1. Har du en sundhedsforsikring, så aktiver den.**
- 2. Bed om en henvisning til et hospital i en anden region. Du har frit sygehusvalg.**



Du kan ikke spise dig fra atopisk eksem

Det er en kronisk sygdom, som kræver professionel hjælp. Gå til lægen, og gør det med det samme, så du hurtigst muligt kan få styr på dit eksem - nu og i fremtiden.

Ikke altid nok at smøre sig ind

Cremer er udgangspunktet for behandling af eksem. Men ikke altid nok. Nogle gange er cremerne ikke nok til at få kontrol over eksemet. I så fald kan du få en henvisning til en hudlæge eller hospitalet, hvor de har flere typer behandling, der kan hjælpe dig med dit eksem.

Du er ikke alene

Op mod kvart million danskere har atopisk eksem (235.000). Og hvert femte barn (og deres familier) kæmper med sygdommen. Nogle børn vokser fra det; for andre vender eksemet tilbage som en kronisk sygdom i voksenalderen. Selvom atopisk eksem er kronisk, kan du med den rette behandling i de fleste tilfælde opnå så meget kontrol over sygdommen, at du ikke er generet af det.



Her finder du hospitaler, der behandler svært atopisk eksem

(hvis standardbehandlinger ikke har hjulpet dig)

Bed din hudlæge om en henvisning til en hudafdeling på hospitalet.

Atopisk eksem kommer sjældent alene

Fortæl din (hud)læge, hvis du lider af andre sygdomme end atopisk eksem. Mennesker med eksem har større risiko for at udvikle andre atopiske sygdomme som astma og allergier. Atopisk eksem kan også hænge sammen med psykiske lidelser som angst, ADHD og depression. Eksem er en kompleks sygdom, som kræver en sammenhængende behandling.

Få mere hjælp
til et liv med
eksemkontrol på
ATOPISKTALT.DK